

Les oiseaux des forêts de montagne 1/2 (2 à 8 pers)

AVRIL
11 km/550 m d+



Vos Accompagnateurs En Montagne

Jordan ANDRE



Lucile VAREY



Alors que le printemps pointe le bout de son nez et que les oiseaux migrateurs font leurs grand retour, cette 1ère journée sera consacré à la découverte des oiseaux des forêt de montagnes. Nous partirons direction le Vercors pour une journée d'observation et bien sur de marche à pied.

Dans notre monde hyperartificialisé, les forêts de montagne sont devenues de véritable sanctuaire. Elles abritent à la fois des oiseaux communs, parfois répandus jusqu'en plaine, mais aussi des espèces emblématiques, rares et menacées, pour peu qu'une sylviculture respectueuse y soit pratiquée. Des oiseaux légendaires comme le grand tétras, la gélinotte des bois ou la chevêchette d'Europe y cherchent paix et tranquillité.

Equipements:

Vêtements à prévoir pour la journée:

- Vêtements chauds type doudoune.
- Veste imperméable
- Polaire chaude
- Sous-vêtements thermique si froid (Pas de coton)
- Bonnet
- 1 paires de gants (sous-gants et gants chauds)
- 1 paire de chaussette chaude.

Équipements pour la journée :

- Jumelles
- Pique-nique tiré du sac
- Bâtons de randonnée (prêt possible, nous contacter)
- Sac à dos 40 litres/30 litres pour les enfants (prêt possible)
- Gourde 1,5 litre
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Petite pharmacie personnelle (pansements, antalgique, traitements personnels,...)

Infos pratiques:

À CONFIRMER: Rendez-vous à 8h30 à la gare de st-Hilaire-St Nazaire, nous covoiturons en fonction du nombre d'inscrits. Retour 17h30 approx.

LE TARIF COMPREND

- ✓ L'organisation et l'encadrement par un professionnel diplômé d'état.
- ✓ Le matériel de prêt si besoin. (Voir équipement)

LE TARIF NE COMPREND PAS

- ✗ Les trajets du lieu de rendez-vous au départ de la randonnée- Nous covoiturons pour diminuer notre empreinte carbone.
- ✗ Le pique-nique tiré du sac pour la journée.
- ✗ Les encas et boissons achetés dans les refuges ou buvettes.

Réservation:

La réservation se fait par mail (alpicrando@hotmail.com) en envoyant le bulletin d'inscription se trouvant sur le site internet www.alpicrando.com pour une sortie journée sans carte rando. Le règlement se fait après la validation de la sortie par le guide. Moyen de paiement accepté: CB ou virement bancaire.

Pour les détenteurs des cartes randos (5 ou 10 journées) avec ou sans les avantages de la carte nature, réservation par sms en précisant votre Nom et Prénom.